

中国人口福利基金会尊老爱幼家庭发展基金资助
“科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝”

公益项目终期报告

江西省赣州市崇义县卫生健康委员会

2023年11月10日

一、项目背景

在我国积极鼓励生育二孩和三孩政策，促进人口长期均衡发展背景下，举办分别针对年轻父母和老年祖父母的“如何引导儿童健康成长”培训班和宣传活动，改变年轻父母和老人们纵惯“小皇帝”的不良习俗，并掌握培育孩子健康成长的科学方法，具有重要社会和公共意义。

2021年5月31日，中共中央政治局召开会议，听取“十四五”时期积极应对人口老龄化重大政策举措汇报，审议《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》，其中强调了鼓励各地探索建立公益金或基金，“大力弘扬中华民族尊老爱幼”，毫无疑问，时代前进的步伐要求我国人口治理和研究的重心必须从之前的计划生育转向建设幸福家庭培育好下一代。为了制定科学可行的尊老爱幼人群健康知识普及和建设幸福家庭方案，倡导与推广尊老爱幼如何引导儿童健康成长。江西省赣州市崇义县卫生健康委员会在中国人口福利基金会“尊老爱幼家庭发展”基金的大力支持下，开展科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝公益项目。

二、实施概况

《科学引导儿童健康成长 不娇惯小皇帝》公益项目宗旨是引导中国家庭父母及长辈科学育儿，从小培养善良、独立、守规矩、有担当和热爱劳动的优良品质；即使是富人家的孩子，从小也要做家务劳动，不娇生惯养。

（一）项目实施基础及开展情况

江西省赣州市崇义县城市社区管委会阳明社区居委会、阳岭社区居委会、中山社区居委会、章源社区居委会，分别举办针对年轻父母和老年祖父母“如何引导儿童健康成长”相关培训班和系列宣传活动，改变年轻父母和老人们纵惯“小皇帝”的不良习俗，教育其培育孩子健康成长的科学方法。

基于中国人口福利基金会尊老爱幼家庭发展基金的资助，依托县城居委会确定了120户家庭，对象年龄分别为：0-3岁 40户，3-6岁 60户，7-8岁及以上 20户（其中：儿童10人、年轻父母与祖父母共同居住三代同堂家庭50人、年轻父母与儿童的二代核心家庭40人、老年祖父母与孙子女一起居住的隔代家庭20人），其中男、女各60（人/户），均是具有一定自理能力和行动能力（非完全失能、非失智）的婴幼儿。

（二）项目开展形式及主要内容

项目开展形式主要包括：专家家庭教育讲座、家庭教育健康指导及指导开展亲子活动。

专家家庭教育讲座：邀请了国家高级家庭教育指导师给

家长进行授课和指导，让家长们认识到家庭教育的重要性，明白在父母娇惯下长大的孩子，不仅自私任性、而且没有教养。在教育孩子时，父母要记得培养他们的良好行为习惯，从小做个有道德的好孩子，明白孩子的健康成长离不开家庭教育，对孩子要学会放手，培养其独立能力。古人说：“授之以鱼，不如授之以渔。”要勇敢放手，没有错何来对，让孩子自己领悟，“苦其心志，劳其筋骨”方能进步。

此外，还开展了多种多样的亲子活动，开展亲子活动的核心价值在于促进亲子间的感情沟通，增进亲子间的相互了解和加深亲子间的感情，促进孩子身心的健康发展。而在心理发展方面特别强调启发和培养孩子的责任心、同情心、自尊心、自信心、热情之心、好奇之心、感恩之心、乐观的心态、与人沟通的愿望和技巧、意志力、爱思考的习惯和学习的兴趣等，强调亲子活动的“体验过程”比亲子活动的“知识结果”重要，强调通过孩子的活动来促进孩子积极态度和行为方式的发展。

三、主要进展及成效

(一) 项目主要进展

1. 2021年11月26日，江西省崇义县召开《科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝公益项目》项目启动会，会上宣布了江西省崇义县《科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝公益项目》项目启动，宣读了《科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝公益项目》项目方案，参会人员就如何开展好项目的各项工作进行了交流；



2. 印制《科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝公益项目》宣传品 1000 多份，发放到参与活动的每个家庭有 0-8 岁婴幼儿的家庭中，让更多的家庭了解公益项目；



3. 2021年12月项目指导员、志愿者入户宣传指导活动开展;



4. 2022年7月县卫健委举办《科学引导儿童健康成长, 不娇惯小皇帝公益项目》培训班, 参与公益活动120个目标家庭的家长、小孩、志愿者以及项目领导小组全体人员160多人参加培训, 在培训班上还邀请国家高级家庭教育指导师、

赣州市家庭教育专家刘莺老师为培训班授课；

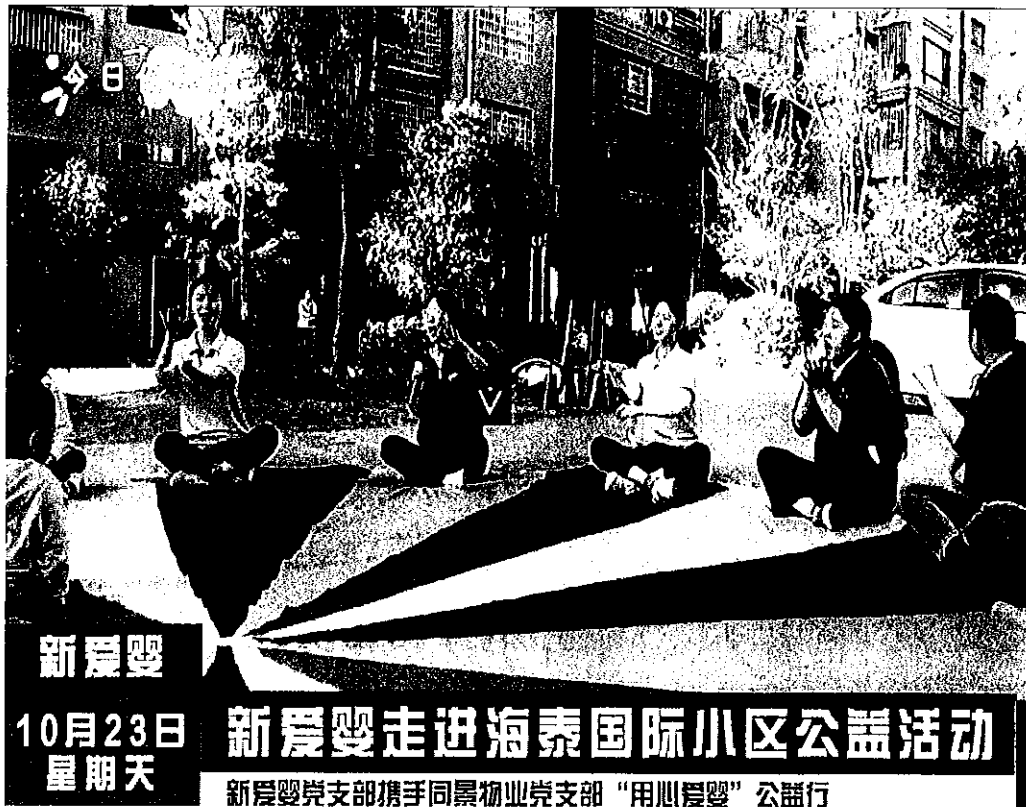


5. 2022年8月1日，在新爱婴托育中心开展活动推广，主要以社区的家庭为对象进行宣传，把各个不同年龄段的引导教育项目推向幼儿园、托育园，让孩子们通过课程讲解学习到自己动手操作，从而养成良好习惯；并赠送纪念书包给参与家庭。



6. 2022年10月23日走进社区用心爱婴活动





7. 2022年11月县新爱婴托育中心对参与公益活动的50多个(组)家庭,开展了线上打卡,线下培训指导科学育儿活动。



8. 2023年3月5日雷锋日《小小雷锋在行动》活动旨在将雷锋精神融入到日常生活中，以寓教于乐的形式，引导儿童从小塑造正确的人生观，激励幼儿以雷锋为榜样，让儿童感受劳动乐趣的同时，感受参与为社会服务的快乐，培养孩子独立自主，从点滴小事做起，关心集体的良好习惯。



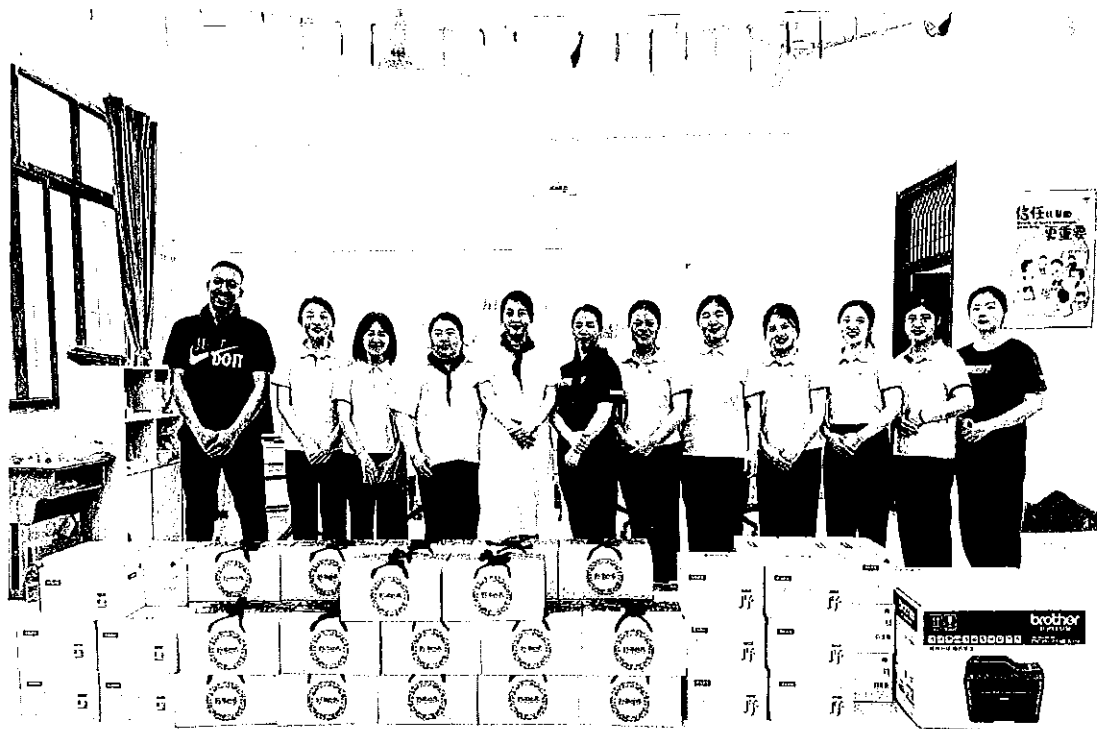


9. 2023年5月20日公益农耕研学亲子活动，体验农耕，回归田野，青山、绿水、农田，我们一起到田野乡间，感受大自然的美妙，培养孩子热爱劳动，珍惜劳动成果的意识，促进孩子全面发展！





10. 2023年5月30日项目志愿者《关爱留守儿童》



11. 2023年7月志愿者带着礼品去幼儿家里家访活动



12. 总结会议

2023年11月6日，召开《科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝》公益项目总结会议。



给受表扬的优秀志愿者及家庭颁发荣誉证书



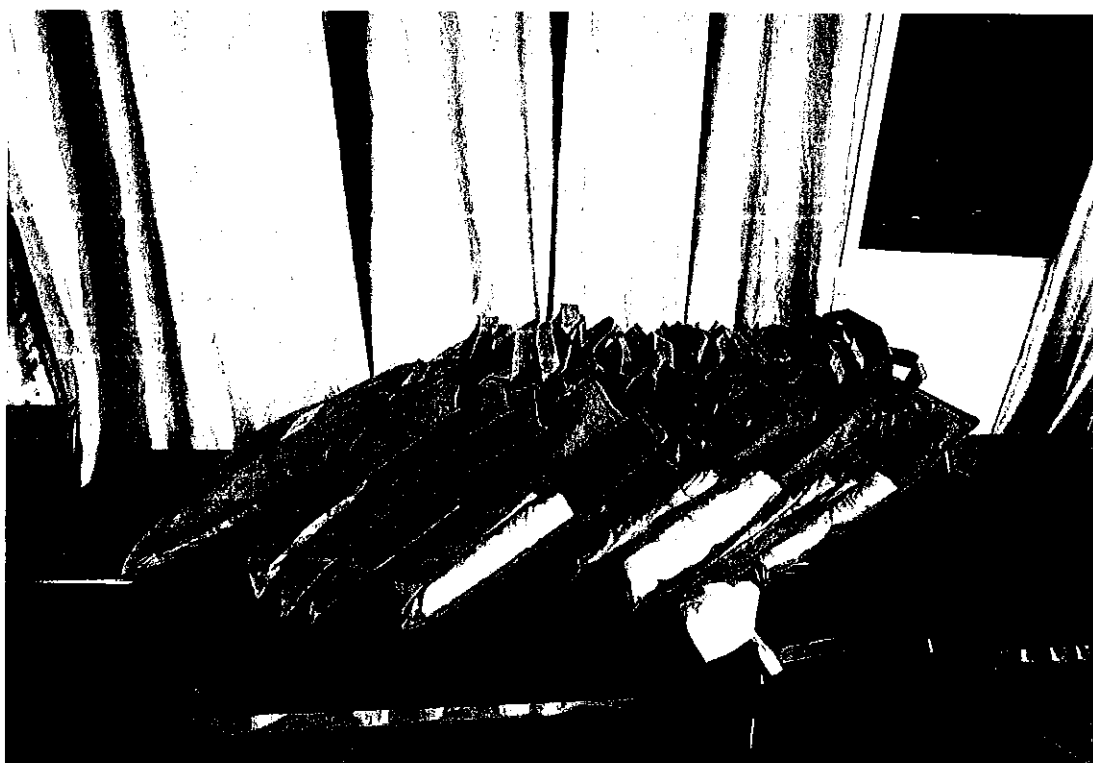
优秀家长志愿者发表自己孩子参加了“科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝”公益项目的感悟；



优秀志愿者讲述活动对她的感概；



县卫健委领导给参与者发放证书和纪念品





崇义县卫生健康委员会

关于表扬志愿者和优秀家庭的通报

各项目实施机构（对象）：

为表扬先进、树立典型，大力宣传培育孩子健康成长的科学方法，进一步改变年轻父母和老人们纵惯“小皇帝”的不良习俗，经研究决定，决定对开展“科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝公益项目”活动中表现出来的优秀志愿者、“优秀家庭”进行通报表扬。

希望受到表扬的志愿者和家庭能够珍惜荣誉，继续发扬优生优育的科学理念，为促进家庭团结、构建和谐社会再接再厉。

表扬名单如下：

优秀志愿者：吴文倩、李新华、李琼

优秀家庭：何欣家庭、叶晓慧家庭、刘小林家庭



（二）项目成效

家长参加《科学引导儿童健康成长，不娇惯“小皇帝”》的活动后，知道了要让孩子们自己的事情自己做，有担当有责任，特别是留守儿童家庭，祖父母也不再溺爱幼儿，孩子的变化，家长看在眼里，喜在心头。在倡导科学育儿的同时，人口福利基金会和尊老爱幼家庭发展基金的影响力通过传单发放和礼品分发及宣讲过程中在本地得到了进一步扩大。

1. 年轻父母和祖父母知道了溺爱孩子的严重后果，不再事事动手帮孩子完成，更知道如何引导和鼓励他（她）们自己动手了。

2. 家长学习到更多科学育儿专业知识，幼儿的心理需求更被父母重视，亲子关系得到了很大的改善。

3. 通过打卡活动，大部分幼儿更有动力了，在生活中也更加独立和积极向上，会主动帮家长做一些力所能及的事情。

以下是活动真实反馈及成效：

< 科学引导儿童健康成长(8)

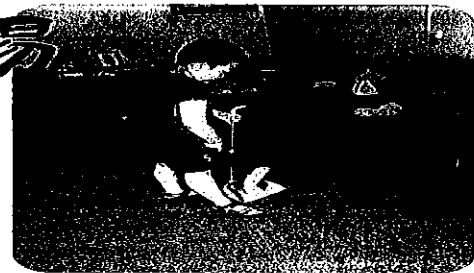
宝贝会有惊喜奖品哦，小朋友们要加油鸭🐧

上午10:23

《科学引导儿童健康成长》本周主题活动:

- 1.给爷爷奶奶敲敲背捶捶腿👉
- 2.为爷爷奶奶做力所能及的事👉
- 3.为爷爷奶奶制作一份感恩贺卡👉
- 4.为爷爷奶奶端茶👉

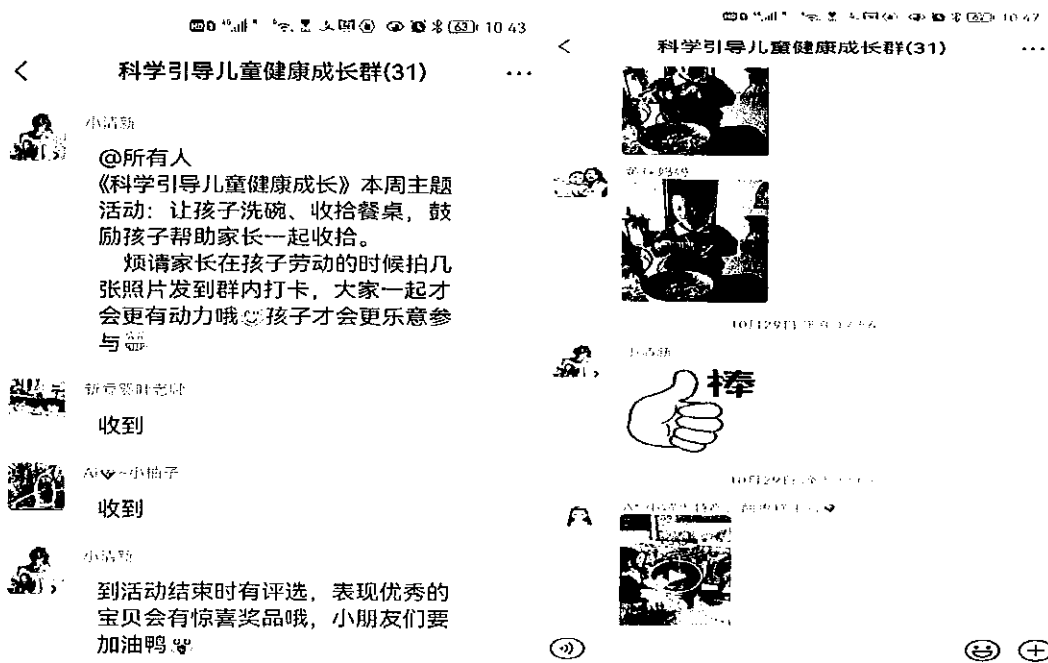
烦请家长在孩子活动过程中拍几张照片发到群内打卡，大家一起才会有动力哦👉孩子才会更乐意参与

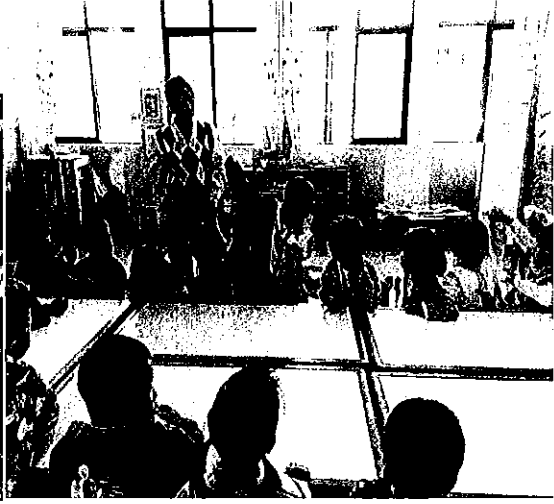


现在的孩子都是家庭的中心，他们只知有自己，不知爱家人，感恩教育要从感受爸爸妈妈和爷爷奶奶的养育之恩开

始，一个人就爱父母，爱家庭，长大了才会爱他人，爱祖国。

让孩子洗碗、收拾餐桌，鼓励孩子帮助家长一起收拾家务活动，活动反馈情况：





10:51



不娇惯小皇帝(9)



评论

我家的浩宇宝贝自从参加了《科学引领儿童健康成长，不娇惯小皇帝》这个活动，在老师的引领下知道了自己的事情自己做，还会主动询问妈妈需不需要帮忙，帮我做力所能及的事情，我觉得这个活动特别好，孩子进步很大。

1:39:49



我家宝贝也是进步好大，平时自己整理自己书包，自己的事情大部分都是自己做。





不娇惯小皇帝(9)

..

我家宝贝也是进步好大，平时自己整理自己书包，自己的事情大部分都是自己做👍



安安

我家纬纬宝贝自从参加了这个《科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝》的活动，变的更喜欢表达自己了，经常会主动在家里收拾自己的房间，姐姐收拾了房间也会夸赞姐姐，说：“姐姐你收拾的真干净，好整齐呀”。姐弟俩的感情也更好了，这次的活动让我们受益匪浅！感谢🙏

四、资金使用情况

(一) 资金使用总额

本项目的各项支出严格依据项目计划和项目预算进行。课题项目资金 100000 元, 目前实际支出项目设计论证、重点科室培训、临床指导等 100000 元。收支明细、记账凭证附后(附件 6)。

(二) 资金支出明细

序号	支出和科目	预算金额	支出金额	说明
1	项目设计论证	17700	17700	基层座谈会 400 元/人*8 人*1.5 天=4800 元 专家咨询会(召开 1 次, 含场租、工作餐、专家补贴) 1500 元+8 人*800 元/人=7900 元 方案撰写 5000 元。以上项目支出 2022 年 12 月前支出到位。
2	宣传推广活动	6750	6750	1. 宣传品(书包) 3200 元; 2. 老师授课费等 930 元; 3. 项目总结会宣传品制作 2620 元。
3	重点科室培训	29400	29400	(含场租、食宿) 350 元/人*3 天*2 专题*2 科室*4 人(每县每科 1 人, 每县 3 名志愿者)=16800 元 (讲课费 3000 元+师资交通费 3000 元+食宿 300 元)*2 人=12600 元。可在 2022 年 12 月前完成。
4	临床指导	22500	22500	志愿者服务(税前, 含志愿者服务费、食宿、往返交通费等) 3 人*1 县*1 月*7500 元/人=22500 元
	志愿者表彰	1800	1800	志愿者表彰 3 人*600 元=1800 元
5	评估反馈	5000	5000	1. 中期评估: 2500 元; 2. 终期评估 2500 元

6	项目管理	10000	10000	管理监督及人力与行政办公项目设计、组织实施、管理监督及人力与行政办公等：按项目费用 10%安排，即 10000 元
7	其他杂费	6850	6850	材料打印复印装订，通讯邮寄等 6850 元

五、宣传情况

(一) 召开启动会。2021年11月26日，召开江西省崇义县《科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝公益项目》项目启动会，会上宣布了江西省崇义县《科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝公益项目》项目启动，宣读了《科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝公益项目》项目方案，参会人员就实施开展好项目的各项工作进行了交流；

(二) 发放宣传册。印制《科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝公益项目》宣传品1000多份，发放到参与活动的每个家庭及家庭有0-8岁的婴幼儿家庭中，让更好的家庭了解公益项目；

(三) 积极入户宣传。组织指导员、志愿者入户宣传指导活动开展；

(四) 举办培训班。2022年7月，举办《科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝公益项目》培训班，参与公益活动120个目标家庭的家长、小孩、志愿者以及项目领导小组全体人员160多人参加培训，在培训班上还邀请国家高级家庭教育指导师、赣州市家庭教育专家刘莺老师为培训班授课，培训以《五种类型的父母》为主题，以溺爱型父母为主要内容从家庭教育方面入手作多媒体互动授课，培训班上还为目标人群发放项目知识宣传折页、书包，深受好评。

(五) 多平台宣传。在方案实施推进中，通过各种媒体

宣传科学引导儿童健康成长，不娇惯小皇帝，提倡与促进尊老爱幼代际互动和家庭发展公益项目，采取“线上+线下”相结合的方式提升项目的影响力，扩大项目的示范效应和社会效应。线上媒体宣传、电台报道：赣州电视台、崇义县电视台等。网站报道：上报崇义手机报宣传、今日头条等；自媒体报道：健康崇义微信公众号、微博平台等进行宣传。

崇义县开展“传承雷锋精神爱心献给社会暨科学引导儿童健康成长不娇惯小皇帝”公益项目主题活动

健康崇义

崇义县卫生健康委员会官方微信

自信 自强 向上 向善

在学习雷锋纪念日到来之际，为践行雷锋精神，弘扬为人民服务的优良传统，树立少年儿童从小助人为乐的传统美德，崇义县卫健委联合新爱婴城北幼儿园在县城财富广场开展“传承雷锋精神爱心献给社会暨科学引导儿童健康成长不娇惯小皇帝”公益项目主题活动。活动现场欢声笑语、温馨有爱，120多名儿童在志愿者的引导下，参与了送鸡蛋、豆浆、艾米果和打扫卫生等活动。

9:19 县卫健委：联合幼儿园开展公益项目...



活动现场，在志愿者和带队老师的引导下，120多名孩子分班级进行了一系列活动。小班小朋友有序地给刚体检完但未吃早餐的老人送上鸡蛋、豆浆和艾米果等食品；中班小朋友拿起火钳和垃圾袋跟着带队老师和志愿服务者一起行动，收拾小区地面的果皮纸屑等垃圾；大班小朋友拿着抹布和志愿者一起擦拭小区亭子的凳子、球桌等健身器材。通过活动的开展，孩子们深受教育，雷锋精神在他们心中渐渐萌芽。

“希望通过这样的活动，让孩子们更能了解学雷锋日的意义所在，在平时的生活中发扬乐于助人”的精神。”新爱婴城北幼儿园老师黄海云如是说。（严锐君 钟瑞莉）

想看更多精彩新闻 即刻体验

（六）活动进社区。分别在雷锋日、6.1国际儿童节、7.11世界人口日、世界精神卫生日、生殖健康“宣传服务月”、健康教育与健康促进、结合我为群众办实事“进社区送健康”等与项目周期工作相结合开展项目宣传工作，城市社区、小区进行举办分别针对年轻父母和老年祖父母的“如何引导儿童健康成长”培训班和宣传活动，改变年轻父母和老人们纵惯“小皇帝”的不良习俗，并掌握培育孩子健康成长的科学

方法，关爱意识和关爱氛围。



六、存在的问题及改善措施

(一)按照计划书制定的安排,本该在6.1国际儿童节、7.11世界人口日、世界精神卫生日开展健康教育与我为群众办实事“进社区送健康”等宣传工作的,受疫情影响均未开展,改为线下一对一入户科学指导。

(二)项目实施中内容不够广,如果项目活动的内容能再丰富一些,参与的单位多一些,那么就能让参与活动的家庭得到更多更全的指导教育;

(三)项目所取得的阶段性成果未及时向本县其他乡镇进行全面推广,存在为做项目而做项目的思维,后来及时调整组织相关志愿者、家庭和管理人员组成项目推广小组,加大了力度对活动进行广泛宣传与推广。

(四)随着群众生育观念的转变,少子女现象已成为一种趋势,长辈们对儿童的弱爱或多或少会成为今后时期普遍性。

七、项目总结

（一）通过实施《科学引导儿童健康成长，不娇惯“小皇帝”》公益项目，活动的易推广模式主要有以下几个方面：

1. 开展针对年轻父母教育子女过程中存在的弱爱子女，注重教育而忽视对社会品德、爱劳动的教育与活动还存在认识没行动上的不足，举办了开展了项目的宣传与倡导的培训班；

2. 通过志愿者们对目标家庭的点对点进行项目指导工作，对照项目文本开展了对应的活动，均达到了预期的目标；

3. 组织志愿者们及目标家庭进社区、进学校、进幼儿园、进托育机构、进知行家等开展拓展宣传，进行传、帮、带扩大项目实施面对面宣传，让更多的家庭亲身感受项目活动取得的实在效果，让更多人认识到不娇生贯养的重要性，从而主动参与项目活动中去，提高了参与面；

4. 在志愿者的选择时，注重选择热心公益事业有爱心的各类老师的参加，特别注重选择托育服务机构的保育员、保健员，幼儿园老师、社区志愿者的参与，利用他们对儿童教育影响早，老师和家庭关系亲近，易接受，易实施且实施效果佳的优点，还可以在提供托育服务、幼儿园教育时融入科学引导儿童健康成长，不娇贯儿童的家校共育中去，做到有机结合有效推广；

5. 利用志愿者们在托育服务机构任保育员、保健员，幼

儿园老师的优势，在家长微信群里做好项目宣传，布置项目活动，让家长反馈活动取得成效，没参与活动的目标家庭科学教育儿童成长的不足，扩大宣传，从而提高了参与率，让更多的家庭主动参与活动中来。

（二）通过实施《科学引导儿童健康成长，不娇惯“小皇帝”》公益项目，逐步扭转了家庭长辈对孩子关心关爱上的认知错误。

1. 实施项目之前，很多父母（包括爷爷奶奶）对孩子的关爱就是要喂饭、穿衣、帮孩子背书包和上、放学接送等等，甚至于正常的摔跌那都绝不允许，比如喂饭有的到7周岁还在持续的，上小学了五年级了还在帮孩子背书包上学的，孩子上初中几乎没做过家务活的，这种全方位的“防护”孩子不受任何“损伤”的现象非常普遍，这种惯性溺爱正在很多家庭发生，志愿者在启动阶段第一次家访时，存在有一种或多种不良关心关爱现象的家庭占走访总数的61.66%（其中120户家庭中随机走访了60户：年龄组0-3岁10户，经常性喂饭9户，喂饭率90%；3-6岁30户，经常帮孩子背书包的行为有20户，背书包率66.66%；7-8岁及以上20户会经常接送孩子的家庭有8户，接送率为40%）。

2. 实施项目之后，志愿者在走访家庭以及家长反馈过来的信息有了非常大的变化（志愿者在项目总结阶段的家访中，120户家庭中存在有一种或多种不良关心关爱现象的家庭仅

有6户，占走访家庭5%，同比启动阶段的61.66%下降了57个百分点），昔日的“小皇帝”已经是家庭的小能手。孩子们会帮父母做一些力所能及的家务活，还会打理自己起床后的铺子，会向长辈们嘘寒问暖，还担任了社区“小小宣传员”，号召社区孩子们不做再“小皇帝”，要做勤劳的“小蜜蜂”，孩子们吸取了正能量，长辈们懂得了正确的疼爱方法，健康和谐的家庭氛围蔚然成风。

3. 《科学引导儿童健康成长，不娇惯“小皇帝”》公益项目改变的不仅仅是孩子们的行为，是改变了社会和家庭对孩子关心关爱的观念，是改变了他们的习惯和性格，从而改变孩子的命运，不再出现“小皇帝”长大后误入歧途走上犯罪道路、变成“啃老族”荒废一生、甚至年纪轻轻就心理扭曲而结束了自己生命的社会现象等等。因此，此公益项目的实施对社会和家庭的健康发展有着深远意义。

4. 促进尊老爱幼代际互助家庭发展是积极应对老龄化国家战略的重要举措，我县将试点实践聚焦于提升儿童教育之中，项目的成果将为今后在相关政策的制定、应用研究与试点实践，将提供有益的建议。



